

## Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)

Die gewonnenen Messdaten der Bioelektrischen Impedanz-Analyse (BIA) ermöglichen Ihre Ernährung individuell anzupassen und Ihren Stoffwechsel gezielt zu beeinflussen. Empfehlenswert sind weitere Verlaufsmessungen, um mögliche Veränderungen der Körperzusammensetzung in der Nachsorge festzustellen und um notwendige ernährungstherapeutische Maßnahmen umzusetzen.

Kosten für die Bioelektrische Impedanz-Analyse werden nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen und werden daher als individuelle Gesundheitsleistung in Rechnung gestellt.

## Kostenerstattung Ernährungstherapie

Die Ernährungstherapie ist in der Regel keine Kassenleistung. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse ob Angebote als sogenannte Satzungsleistungen (als ergänzende Leistung zur medizinischen Reha nach §43 SGB V) vorliegen und ob, in welcher Höhe eine Kostenerstattung erfolgt.



**Kontakt:**  
Alexandra Esders  
Dipl. Oecotrophologin



**Terminvereinbarung:**  
Donnerstags 15-16 Uhr  
Tel: 0491-98791-250  
Fax: 0491-98791-259



MVM mbH  
Annenstr. 11  
26789 Leer  
Mail: [a.esders@mvm-management.de](mailto:a.esders@mvm-management.de)  
[www.onkologie-ue.de](http://www.onkologie-ue.de)



# Kraft gewinnen mit der richtigen Ernährung



## nach der Krebstherapie



Ernährungstherapie  
Onkologie UnterEms



## Lieber Patient,

ist die Behandlung erfolgreich abgeschlossen, fällt es vielen Betroffenen nicht leicht, wieder in den Alltag zurückzufinden. Viele Krebspatienten, wie z.B. Brustkrebspatientinnen und Darmkrebspatienten müssen mit körperlichen Veränderungen zurechtkommen, die Operation, Strahlen- und Hormontherapie mit sich bringen. Trotzdem gibt es Möglichkeiten eine gute Lebensqualität nach erfolgter Therapie zu erreichen.

Bei der Nachsorge geht es deshalb nicht nur darum ein mögliches Rezidiv frühzeitig zu erkennen, sondern auch darum, generell Gesundheit und Lebensqualität zu fördern. Hier lassen sich die Möglichkeiten einer optimalen Ernährung nutzen um Ihren Körper im Kampf gegen ein Wiederaufflammen des Krebses zu unterstützen.

Es bleibt ein wichtiges Ziel in der Nachsorge, durch eine individuelle supportive (unterstützende) Ernährungstherapie, Übergewicht oder Mangelernährung effektiv vorzubeugen, entgegenzuwirken und bei Bedarf das Gewicht zu steuern. Regelmäßiges Muskeltraining, tägliche körperliche Aktivität und das Einüben wirksamer Entspannungsübungen sind ebenfalls wichtige vorbeugende Maßnahmen.

Ein gesunder Lebensstil und die Anpassung des Ess- und Ernährungsverhaltens können die Lebenserwartungen nach der Tumortherapie deutlich erhöhen.

## Was bietet die Ernährungstherapeutische Beratung

- Erhebung einer Ernährungsanamnese
- Ermittlung Ihres Ernährungszustandes
- Ermittlung Ihres Ernährungsverhaltens
- Auswertung eines 3-Tage Verzehrsprotokoll
- Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)
  - Analyse Ihrer Muskelmasse
  - Analyse Ihres Körperfettanteils
  - Analyse Ihres Gesamtkörperwassers
  - Ermittlung des Grundumsatzes/ Energieverbrauchs
- Ausdruck Ihrer Messergebnisse
- Auswertungsgespräch mit Beratung
- Telefontermin für Rückfragen

Preis: 150 €

Wir halten eine Verlaufskontrolle 3 Monate nach Ernährungsumstellung für notwendig!

## Individuelle Ernährungstherapeutische Beratung mit Verlaufsmessung

- Ermittlung Ihres Ernährungszustandes
- Ermittlung Ihres Ernährungsverhaltens
- Analyse Ihrer Muskelmasse
- Analyse Ihres Gesamtkörperwassers
- Ermittlung des Grundumsatzes/ Energieverbrauchs
- Auswertungsgespräch mit Beratung
- Ausdruck der Messergebnisse

Preis: 69 €

## Vorteile für Sie

- Verbesserte Lebensqualität
- Gewichtsregulierung
- Rezidiv Verringerung
- Ernährungszustand stabilisieren
- Therapieerfolg erhalten
- Positive Beeinflussung des Ernährungsverhaltens
- Positive Beeinflussung des Essverhaltens
- Verbesserte Lebenserwartung

## An wen richtet sich die Ernährungstherapie:

Die Ernährungstherapie richtet sich an alle kranken Patienten. Sie dient der Verbesserung der Gesundheit. Als Ergänzung zur ärztlichen Therapie ist sie bei ernährungsbedingten Diagnosen sowie krankheitsbedingten Ernährungsproblemen sinnvoll.

**Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!**

